

LE DEFI SOUILLAGAIS



OCTOBRE ROSE
2021

COURSE & MARCHÉ SOLIDAIRE
LE 10 OCTOBRE 2021
PLACE PIERRE BETZ
9h00 et 14h00 - 6 km et 11 km

Renseignements : Mairie / Marché du vendredi /
Commerçants / Associations / Site internet de la ville



LOT



9 octobre 10h00 Place Pierre Betz :

Sortie vélo avec l'association Souillac Cyclisme en partenariat avec la Bicicleta Ravito.

10 octobre à partir de 9h00 place Pierre Betz :

Rassemblement de voitures anciennes de l'association «Les Vieux Pistons Périgourdiens».

10 octobre à partir de 9h00 place Pierre Betz :

Course et marche sur un parcours de 6 kilomètres ou 11 kilomètres. Départ à 9h00 ou 14h00. Echauffement proposé par l'association Boxing Full Contact Nord Lot à 8h45 et 13h45.

10 octobre de 10h à 12h00 et de 14h00 à 16h00 Parc Abbé Fayret :

Ateliers de Tai Chi Chuan avec l'association AMIS toutes les 30 minutes. Démonstration de la pratique à 11h00 et 16h00 Place Pierre Betz.

16 octobre de 14h00 à 18h00 au Boxing Full Contact Nord Lot (14 route de Martel) :

Après-midi portes ouvertes pour découvrir la pratique de différents sports de combat.

1er et 8 octobre marché Place Pierre Betz :

Vente de viennoiseries et de pains par le lycée hôtelier. Recette reversée à la Ligue contre le Cancer.

Collecte de dons durant les activités pour la Ligue contre le Cancer.

Stand sur le marché hebdomadaire du vendredi les 24 septembre et les 1er et 8 octobre pour plus de renseignements et vente de rubans et coussins au profit de la Ligue contre le Cancer.

Participation libre, événements ouverts à tous (sauf après-midi portes ouvertes Boxing Full Contact Nord Lot le pass sanitaire est nécessaire).

Concours de la plus belle tenue !

Journée sous le signe de la couleur rose... à vous de jouer !