



Saint-Céré

MERCREDI 4 OCTOBRE

9h30/12h30

Présence sur le marché avec le Car des services

JEUDI 5 OCTOBRE

QUART-LIEU

10h/12h

Atelier sur les cyberattaques avec la Gendarmerie Nationale

JEUDI 12 OCTOBRE

9h/17h

Journée en présence de la CARSAT et de la MSA : rdv individualisés

18h

Conférence sur la question des retraites

VENREDI 13 OCTOBRE

10h/12h

Atelier CV en présence de Pôle Emploi

renseignements et inscriptions
au : 05 65 34 35 19

Souillac

du 02 au 13 OCTOBRE

Exposition du PAH « en chemin »

MARDI 3 OCTOBRE

MAIRIE DE PAYRAC

9h30 à 12h

Ateliers Numériques avec Flore Charitat (venir avec son matériel numérique)
Permanence France Addictions

JEUDI 5 OCTOBRE

RÉSIDENCE AUTONOMIE

9h à 12h

Atelier cyberattaque avec la gendarmerie nationale

MERCREDI 11 OCTOBRE

MAIRIE DE GIGNAC

9h30-12h00

Permanence Hors les Murs
Présentation de nos missions et réalisation de démarches avec la permanence de la DGFIP

MERCREDI 11 OCTOBRE

MAIRIE DE CRESSENSAC

14h à 16h

Permanence Hors les Murs
Présentation de nos missions et réalisation de démarches avec la permanence de la DGFIP

renseignements et inscriptions
au : 05 65 37 64 71

du 2 au 13 octobre 2023

LES FRANCE
SERVICES

VOUS OUVRENT
LEURS PORTES !



PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

LE CAR		06 49 22 13 64 / 65
BIARS/CERE	94, av. de la République	05 65 38 03 79
GRAMAT	Rue du Faubourg St-Pierre	05 82 12 00 23
MARTEL	Avenue de Nassogne	05 82 13 00 85
SAINT-CÉRÉ	4, place Bourseul	05 65 34 35 19
SOUILLAC	31, avenue Gambetta	05 65 37 64 71



**participer à
nos événements**

du 2 au 13 octobre



le car

MARDI 3 OCTOBRE

MIERS

9h30/12h00

Forum : rencontres avec le point
poste et la mairie

MERCREDI 4 OCTOBRE

ST-CÉRÉ

9h/12h

Présence sur marché

LUNDI 9 OCTOBRE

BÉTAILLE

9h30/12h00

Forum : rencontres avec Addictions
France, La poste, Icope et Lot
numérique

renseignements et inscriptions

au : 06 49 22 13 64

ou 06 49 22 13 65



Biars/Cère

MARDI 3 OCTOBRE

10h/12h

Atelier numérique de création compte
ameli, utilisation « France Connect »...

JEUDI 5 OCTOBRE

RÉSIDENTIE AUTONOMIE LA CÈRE

14h/16h

Atelier cyber-malveillance avec la
Gendarmerie

LUNDI 9 OCTOBRE

MAIRIE DE TEYSSIEU

14h/17h

France Services hors les murs :
présentation de nos missions et
réalisation de démarches

MERCREDI 11 OCTOBRE

14h30/16h30

Sport et santé : obésité des ados
avec prévention santé Gourdon et
service sante Cauvaldor

JEUDI 12 OCTOBRE

CAHORS

6h45 (rdv départ)

Bilan de santé

renseignements et inscriptions

au : 05 65 38 03 79



Gramat

du 2 au 13 OCTOBRE

Exposition Pays d'Arts et d'Histoire
« Maisons et Dépendances » (selon
les horaires d'ouverture de la France
Services de Gramat)

MARDI 3 OCTOBRE

8h30/12h30

Présence sur le marché

9h30/11h30

Ateliers numériques collectifs (sur
inscription)

14h/15h & 15h/16h

Ateliers numériques individuels :
initiation internet & savoirs de base
(sur inscription)

MERCREDI 04 OCTOBRE

**RÉSIDENTIE AUTONOMIE
GEORGES POMPIDOU**

14h30/16h30

Atelier découverte France Services

MERCREDI 11 OCTOBRE

DEVANT L'OFFICE DU TOURISME
14h30/16h

Visite guidée patrimoine Gramat

JEUDI 12 OCTOBRE À

**HÔPITAL/EHPAD
LOUIS CONTE DE GRAMAT**

14h30/16h30

Atelier découverte France Services

renseignements et inscriptions

au : 05 82 12 00 23

ou 05 82 12 00 24



Martel

du 02 au 13 OCTOBRE

Exposition du PAH « Entre nos
causses et vallées » (selon les
horaires d'ouverture de la France
Services de Martel)

JEUDI 5 OCTOBRE

PALAIS DE LA RAYMONDIE

9h30/12h30 & 13h30/17h

Forum, les seniors : pour retraités
et futurs retraités en présence d'une
quinzaine de stands de partenaires
spécialisés dans les questions de
la vie quotidienne (mobilité, santé,
retraite, adaptation logement, ...)

MARDI 10 OCTOBRE

9h/12h & 14h/17h

Permanence des impôts, sans rdv,
questions diverses

MERCREDI 11 OCTOBRE

9h/12h & 14h/16h

Ateliers numériques collectifs avec
Flore Charitat, conseillère numé-
rique du Département du Lot (sur
inscription)

JEUDI 12 OCTOBRE

CAHORS

6h45 (rdv départ)

Bilan de santé

VENDREDI 13 OCTOBRE

9h-12h

Atelier réparation vélos

renseignements et inscriptions

05 82 13 00 85

ou 05 82 13 00 77