

MARS 2024

| | | | | VENDEDI 1 | |
|--|---|--|---|--|--|
|  <p>MAISON DES AIDANTS L'OUSTAL GOURDON</p> | <p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice : 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p> | <p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p> |  <p>MAISON DES AIDANTS L'OUSTAL GOURDON</p> | <p>GOURDON sur RV Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  | |
| LUNDI 4 | MARDI 5 | MERCREDI 6 | JEUDI 7 | VENDEDI 8 | |
| <p>Réunion de présentation et d'information concernant projet d'activité physique adaptée: L'Oustal à Gourdon- 14h à 15h Théo, coach sport santé répondra à vos questions</p>  | <p>SOUILLAC sur RV 06 20 34 26 79</p> <hr/> <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à Souillac 13h45- 15h45 Sur inscription</p>  | <p>GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p>Sophrologie sur Inscription au 06 32 16 61 15</p> <p>Souillac 11h-12h30</p>  | <p>Sophrologie sur inscription Gourdon 14h-15h30</p>  | |
| LUNDI 11 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDEDI 15 | |
| <p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à Gourdon 14h-16h Sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  <hr/> <p>GOURDON sur RV 06 20 34 26 79</p> | <p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> | |
| LUNDI 18 | MARDI 19 | MERCREDI 20 | JEUDI 21 | VENDEDI 22 | |
| <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ET à partir de 14h</p> <p>Groupe d'Echange</p> <hr/> <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>  | <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p>4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 Et à partir de 14h Moment de convivialité</p>  | <p>GOURDON Accueil libre</p>  | |
| LUNDI 25 | MARDI 26 | MERCREDI 27 | JEUDI 28 | VENDEDI 29 | |
| <p>Atelier cuisine Gourdon à 10h puis repas libanais 12h30</p>  <p>inscription obligatoire avant le 15/03</p> | <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à Martel 10h30- 12h30 Sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  <hr/> <p>Convivialité France ALZHEIMER 46 à Martel 12h30- 14h30</p>  | <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> | |