

MARS 2024

| | | | VENDEDI 1 | |
|--|--|---|--|---|
|  <p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice : 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p> | <p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p> |  | <p><u>GOURDON</u> sur RV Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <u>Gourdon</u> 10h30-12h30 sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  | |
| LUNDI 4 | MARDI 5 | MERCREDI 6 | JEUDI 7 | VENDEDI 8 |
| <p>Réunion de présentation et d'information concernant projet d'activité physique adaptée: <u>L'Oustal à Gourdon- 14h à 15h</u> Théo, coach sport santé répondra à vos questions</p>  | <p><u>SOUILLAC</u> sur RV 06 20 34 26 79</p> <hr/> <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à <u>Souillac</u> 13h45- 15h45 Sur inscription</p>  | <p><u>GRAMAT</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p><u>Sophrologie</u> sur Inscription au 06 32 16 61 15</p> <p><u>Souillac</u> 11h-12h30</p>  | <p><u>Sophrologie</u> sur inscription <u>Gourdon</u> 14h-15h30</p> <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>  |
| LUNDI 11 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDEDI 15 |
| <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à <u>Gourdon</u> 14h-16h Sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV 06 20 34 26 79</p> | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> |
| LUNDI 18 | MARDI 19 | MERCREDI 20 | JEUDI 21 | VENDEDI 22 |
| <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p><u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79 ET à partir de 14h</p> <p><u>Groupe d'Echange</u></p> <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>  | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p><u>4 ROUTES DU LOT</u> sur RV au 06 20 34 26 79 Et à partir de 14h <u>Moment de convivialité</u></p>  | <p><u>GOURDON</u> Accueil libre</p>  |
| LUNDI 25 | MARDI 26 | MERCREDI 27 | JEUDI 28 | VENDEDI 29 |
| <p>Atelier cuisine <u>Gourdon</u> à 10h puis <u>repas libanais</u> 12h30</p>  <p><i>inscription obligatoire avant le 15/03</i></p> | <p>Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à <u>Martel</u> 10h30- 12h30 Sur inscription au 06 36 63 29 56</p>  <hr/> <p>Convivialité France ALZHEIMER 46 à <u>Martel</u> 12h30- 14h30</p>  | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> | <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> |