



PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

FORUM : *Et si on faisait des économies !*

mer. 9 octobre 2024

SOUILLAC **salle du Bellay**
9^h30-12^h30 / 13^h30-16^h30

ECHANGES -RENSEIGNEMENTS

Si les dépenses du quotidien sont de plus en plus grandissantes et que vous ne savez pas comment vous y prendre pour réduire ces dernières, ne paniquez pas. Dans le cadre de ce forum, nous vous dévoilons quelques astuces pratiques à mettre en application pour faire des économies.

Astuces, conseils et ateliers dans le domaine de l'énergie, de l'alimentation, de l'informatique ou encore de la santé et ce tout en s'amusant.

STANDS

STANDS ANIMÉS PAR DIFFÉRENTS PARTENAIRES :

- le Département du Lot (divers intervenants),
- l'association Finances et Pédagogie,
- EDF,
- Emmaüs,
- la Croix Rouge,
- le point numérique du centre social et culturel Robert Doisneau,
- Prévention Santé ETAP46
- les Jardins Familiaux de Souillac.

ATELIERS

- **10h30 -11h & 14h-14h30 :** élaboration de pastille lavante pour lave-vaisselle & de soin pour cheveux avec M^{me} Thamié
- **11h15 -12h30 :** conception de repas «petit budget» avec ETAP46
- **15h-16h30 :** reconditionnement d'un ordinateur avec M. Jean, conseiller numérique
- **durant toute la journée :** fabrication de petits meubles avec des éléments de la nature démonstration avec M^{me} PEREZ

Ouvert à tous – Entrée gratuite

organisé par France Services Souillac, avec la présence du **car des services**, ainsi que des équipes de **France services Martel** et en partenariat avec le **CIAS Cauvaldor**

Renseignements : 05 65 37 64 71